

سانس های استخر (روزهای زوج : آقایان - روزهای فرد : بانوان)

روزهای هفته	سانس اول	سانس دوم	سانس سوم	سانس چهارم
شنبه		15 - 16:30		
یکشنبه		15 - 16:30		
دوشنبه		15 - 16:30		
سه شنبه		15 - 16:30		
چهارشنبه	13 - 14:30			
پنج شنبه		15 - 16:30		
جمعه	14 - 15:30			

### سانس های باشگاه بدنسازی ( ویژه آقایان )

روز های هفته	سانس اول	سانس دوم	سانس سوم	سانس چهارم
شنبه	13 - 14:30			
یکشنبه	13 - 14:30			
دوشنبه	13 - 14:30			
سه شنبه	13 - 14:30			
چهارشنبه	13 - 14:30			
پنج شنبه	13 - 14:30			
جمعه				

باتوان همه روزه به جز پنج شنبه و جمعه ساعات ( 15-17 )  
 دانش آموخته گرامی در صورت بروز هرگونه مشکل و یا سوالی لطفا با شماره  
**64543139** (سرکار خانم احمدی) تماس حاصل فرمایید.