

### سانس های استخر مخصوص بانوان

روز های هفته	سانس اول	سانس دوم	سانس سوم	سانس چهارم
شنبه				
یکشنبه			17- 18:30	19-20:30
دوشنبه				
سه شنبه	13 – 14:30		17- 18:30	19-20:30
چهارشنبه				
پنج شنبه	13 – 14:30	15 – 16:30	17- 18:30	19-20:
جمعه				

### سانس های استخر مخصوص آقایان

روز های هفته	سانس اول	سانس دوم	سانس سوم	سانس چهارم
شنبه				
یکشنبه				
دوشنبه				
سه شنبه				
چهارشنبه				
پنج شنبه				
جمعه	14- 15:30	16- 17:30	18 – 19:30	

## سانس‌های باشگاه بدنسازی مخصوص بانوان

روزهای هفته	سانس اول	سانس دوم	سانس سوم	سانس چهارم
شنبه		15 – 16:30	17- 18:30	19-20:30
یکشنبه		15 – 16:30	17- 18:30	19-20:30
دوشنبه		15 – 16:30	17- 18:30	19-20:30
سه شنبه		15 – 16:30	17- 18:30	19-20:30
چهارشنبه		15 – 16:30	17- 18:30	19-20:30
پنج شنبه				
جمعه				

دانش آموخته گرامی در صورت بروز هرگونه مشکل و یا سوالی لطفا با شماره  
**64543139** (سرکار خانم احمدی) تماس حاصل فرمایید.

